



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Kornhas, Christoph**

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 3888

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:03

velocidad: 14.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 42:30