



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Ernst, Marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 3648

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:20

velocidad: 13.25 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 166)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 6(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 43:35