



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Kurch, Jörg

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 3713

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:33

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 50:19