



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Deckert, Thomas

Asociación: LG Erfurt
Dorsal: 3637

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:13

velocidad: 13.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 166)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 8(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 42:30