



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 3720

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:02

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 47:19