



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Bensch, Matthias

Asociación: Erfurt

Dorsal: 145

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:13

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 46:00