



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Mittenzwey, Danny

Asociación: Jena  
Dorsal: 3863

recorrido: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:14

velocidad: 12.80 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 166)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 161)  
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 10(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 43:35