



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Krone, Holger

Asociación: Erfurt
Dorsal: 3710

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:04

velocidad: 12.62 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 166)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 8(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 47:19