



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Grimmer, Falk

Asociación: Vieselbach

Dorsal: 136

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:04

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 46:00