



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

#### Bomberg, Dirk

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 3627

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:14

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 50:19