



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Simon, Sven**

Asociación: Klettbach

Dorsal: 157

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:34

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 46:04