



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Mönnich, Tilo

Asociación: Raramuri  
Dorsal: 3732

recorrido: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 58:57

velocidad: 12.21 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 166)  
posición en el recorrido/Men: 69 (de 161)  
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 13(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 42:30