



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Held, Thoralf

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 166

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:20

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 8(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 46:04