



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Werner, Frank

Asociación: SG Urbich 1984 e.V.

Dorsal: 3803

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:26

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 47:19