



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Törmer, Christian

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 3790

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:25

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 47:19