



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Dalbert, Frank

Asociación: Chaosteam-RSL
Dorsal: 3635

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:45

velocidad: 11.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 166)
posición en el recorrido/Men: 94 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 13(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 46:04