



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Dankowski, Peter

Asociación: Erfurt
Dorsal: 3636

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:02

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 166)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 14(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 46:04