



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Patzenhauer, Holger**

Asociación: SV B/W Creuzburg

Dorsal: 160

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:20

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 46:04