



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Horny, Ferry

Asociación: LG Kirchdorf

Dorsal: 143

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:40

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 46:04