



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Wölfel, Roland

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde

Dorsal: 183

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:05:13

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 50:19