



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Kupfer, Jörg

Asociación: Lauffreunde Gotha e.V.

Dorsal: 3712

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:23

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 19(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 46:04