



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Pennewiß, Jan

Asociación: Bad Tennstedt

Dorsal: 3747

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:05:28

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 42:30