



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Ludwig, Andrea**

Asociación: BSG Commerzbank Sömmerda

Dorsal: 3725

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:06

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 166)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 58:03

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:06