



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Hermann, Rainer

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 3680

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:06:07

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:07