



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Wache, Holger

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 3827

recorrido: 2.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 10:25

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 7)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 9:11

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 10:25