



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

**Kämmerer, Marco**

Asociación: Laufgruppe Rieslingrunner  
Dorsal: 3692

recorrido: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:50

velocidad: 10.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 166)  
posición en el recorrido/Men: 117 (de 161)  
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 13(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 47:19