



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Bach, Marcel**

Asociación: Stiftung Wadentest

Dorsal: 3610

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:08:01

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 42:30