



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Lesser, Holger

Asociación: Gotha

Dorsal: 3719

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:14

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 50:19