



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Simon, Holger

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 3783

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:08:53

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 17(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 42:30