



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Pankratz, Thomas

Asociación: Laufgruppe Rieslingrunner
Dorsal: 3746

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:08:59

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 166)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 18(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 52:32