



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Hennig, Bernhard

Asociación: Zack- Zack Runners Eisenach

Dorsal: 3679

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:09:22

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:21