



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Helms, Dieter

Asociación: Unterpörlitz
Dorsal: 3833

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:09:38

velocidad: 10.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 166)
posición en el recorrido/Men: 129 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 19(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 52:32