



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Kranz, Horst

Asociación: Sondershausen
Dorsal: 181

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:09:50

velocidad: 10.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 166)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 55:56