



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Kranz, Horst**

Asociación: Sondershausen

Dorsal: 181

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:09:50

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 55:56