



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThwV Ilmenau
Dorsal: 3638

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:12:06

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 166)
posición en el recorrido/Men: 137 (de 161)
mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:01:57