



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Henkel, Uwe**

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 3677

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:13:13

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 55:56