



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Bechstein, Michael**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 3618

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:13:56

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 20(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 52:32