



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Elster, Klaus

Asociación: Erfurt

Dorsal: 150

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:14:03

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 50:19