



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Theisen, Andreas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 141

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:14:51

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 47:19