



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Görlach, Folker**

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 3840

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:16:18

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:57