



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Berner, Roland**

Asociación: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Dorsal: 3890

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:16:36

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 50:19