



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

#### Schaub, Andreas

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf

Dorsal: 3770

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:16:53

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 47:19