



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 3811

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:19:59

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 21(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 46:04