



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Güntzel, Wieland**

Asociación: Themar

Dorsal: 3671

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:21:11

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 50:19