



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Koske, Christian

Asociación: Humboldt-Gymnasium Weimar

Dorsal: 3706

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:21:15

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 166)

posición en el recorrido/Men: 155 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 42:30

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:21