



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Heinicke, Ulrike

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 3868

recorrido: 2.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:43

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 7)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 11:16

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 11:42