



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Ernst, Beate

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 3649

recorrido: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:13

velocidad: 13.27 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 109)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 45:13