



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Waldstädt, Sandra**

Asociación: SV Hermsdorf

Dorsal: 3834

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 45:34

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:34