



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Baerwolf, Silvia

Asociación: Lauftreff Breitungen

Dorsal: 3611

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:48

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 45:13