



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

**Gerling, Cornelia**

Asociación: FSV 1950 Gotha e.V.  
Dorsal: 3663

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:55

velocidad: 12.52 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 109)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 4(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 43:45