



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### evaluación detallada

**Romming, Nicole**

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf  
Dorsal: 3762

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:00

velocidad: 12.50 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 109)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 2(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 44:17