



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

evaluación detallada

Romming, Nicole

Asociación: Fitness Oase Ohrdruf

Dorsal: 3762

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:00

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 109)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 43:45

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 44:17